Il s'entraîne de trois à quatre heures par jour, cinq jours par semaine.

L'EX-JOUEUR DES CANADIENS DE MONTRÉAL

STÉPHANE RICHER

Stéphane en 1997, dans l'uniforme du CH

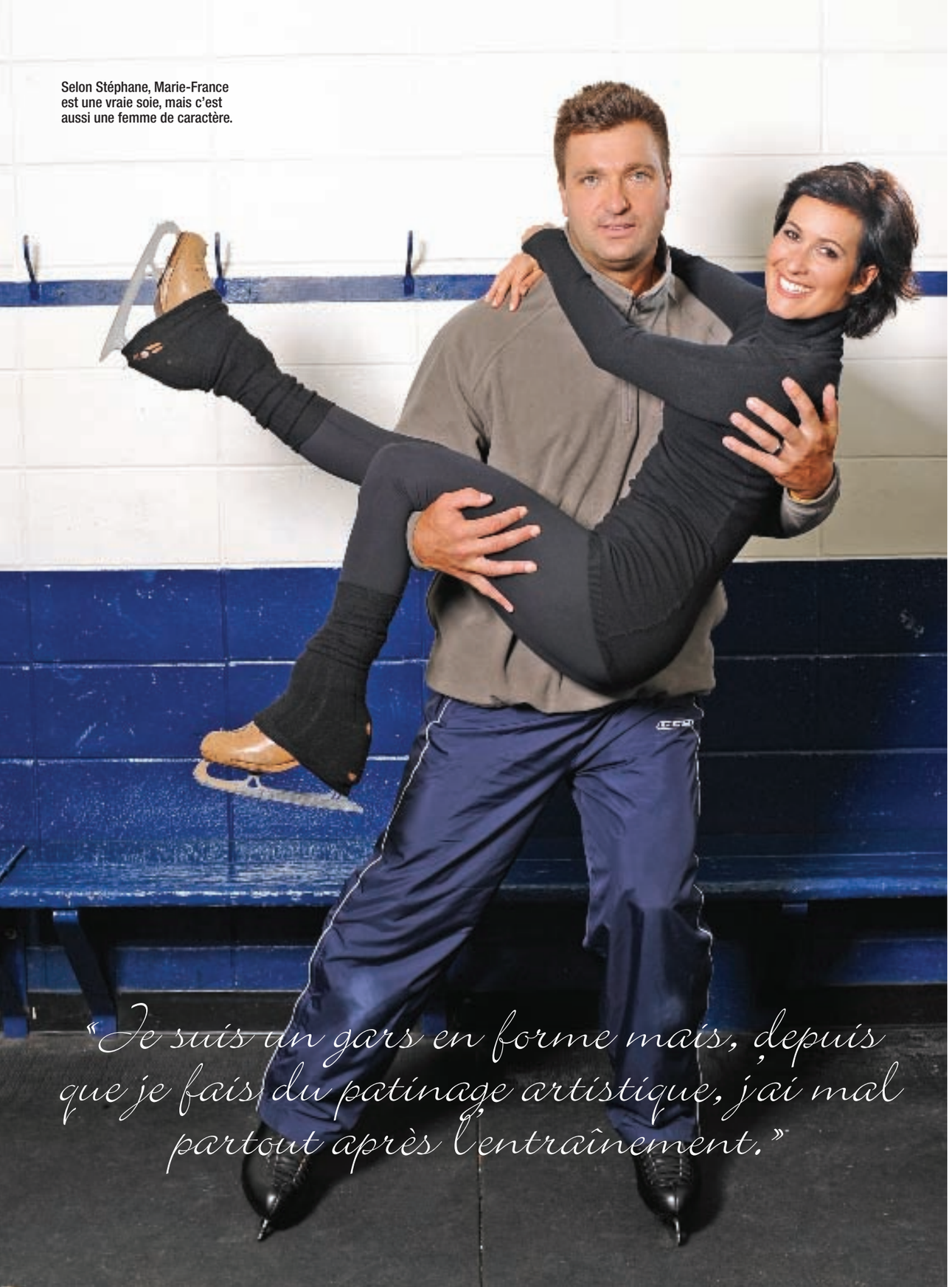
PHOTO: GETTY IMAGES

DU HOCKEY *au patinage artistique*

Qui aurait cru qu'un jour on verrait Stéphane Richer danser sur la glace avec Marie-France Dubreuil, une athlète qui a été deux fois médaillée au Championnat du monde de patinage artistique? Ce qui est plus impressionnant encore, c'est que l'ex-joueur des Canadiens de Montréal le fait avec un grand talent et une aisance naturelle. À tel point que les chanceux qui ont pu l'observer s'entraîner récemment se sont demandé s'il s'agissait bien du dernier joueur du Tricolore à avoir compté 50 buts dans une saison!

PAR RENÉ-PIERRE BEAUDRY / PHOTOS: BRUNO PETROZZA

Stéphane Richer et Marie-France Dubreuil



Selon Stéphane, Marie-France est une vraie soie, mais c'est aussi une femme de caractère.

«Je suis un gars en forme mais, depuis que je fais du patinage artistique, j'ai mal partout après l'entraînement.»

«Marie, Pat et moi formons presque une famille. Elle est ma petite sœur, et lui, mon frère.»

Stéphane Richer est un des huit retraités de la LNH qui ont accepté de relever le défi de *Battle of the Blades*, une émission en ondes les dimanches et lundis soir, à la CBC, jusqu'au 16 novembre. Ces anciens du hockey professionnel ont délaissé bâton, épaulières et jambières pour apprendre deux chorégraphies qu'ils doivent exécuter en compagnie d'une partenaire de calibre international.

L'équipe du *Lundi* a assisté à un des entraînements de Stéphane, un vendredi matin du mois de septembre, sur la glace de l'aréna de Rosemère. Marie-France Dubreuil, sa partenaire durant la série télévisée, était également là, avec Patrice Lauzon, son mari depuis un an et son partenaire aux championnats du monde et aux Jeux olympiques de Salt Lake City (2002) et de Turin (2006).

Ça fait mal!

Patrice Lauzon — Pat, comme l'appelle Stéphane Richer — est aussi l'entraîneur personnel de l'ex-vedette du Bleu-Blanc-Rouge. «Je suis un gars en forme, me dit Stéphane en laçant ses patins à dents, mais, depuis que je fais du patinage artistique, j'ai mal partout après l'entraînement et au lever du lit le matin. Je dis à ma femme et à mes amis que ce sport m'a fait découvrir des muscles que j'ignorais avoir! J'adore cette expérience qui m'a fait comprendre pourquoi les joueurs européens, en particulier les Russes, comme Alex Kovalev avec qui j'ai déjà joué, sont des patineurs incroyables. Dès leur plus tendre enfance, ils apprennent le patinage artistique, et cela les aide plus tard au hockey.»

Depuis que Stéphane a accepté de participer à l'émission, il n'a pas chaussé ses patins de hockey une seule fois ni disputé un match avec ses chums de ligue de garage. Il s'entraîne sérieusement de trois à quatre heures par jour, cinq jours par semaine. Il me raconte avoir fait de très vilaines chutes les premiers jours à cause de son inexpérience avec ses nouveaux patins. «Tomber sur la surface glacée et dure d'une patinoire quand on n'a pas les genoux protégés par des jambières, ce n'est pas évident! Et ça fait mal.»

Un défi de taille

Quelques ex-vedettes de la Ligue nationale qui avaient accepté de prendre part au concours ont décidé de se retirer depuis. D'autres sont restées à la condition de pouvoir chausser leurs patins de hockey. Pas Stéphane. Il s'est dit que tant qu'à jouer le jeu, aussi bien le faire pour vrai et jusqu'au bout.

«Leisa, ma femme, a été la première à m'encourager à répondre oui aux producteurs de la série. Elle m'a dit que, moi qui adorais me tenir en forme, j'aurais l'occasion de m'amuser avec des experts qui sont eux aussi en excellente condition phy-

MARIE-FRANCE DUBREUIL ET PATRICE LAUZON

Un bébé après les Jeux de Vancouver?

Marie-France Dubreuil et Patrice Lauzon patinent ensemble depuis 1995. En 2006, le monde entier a retenu son souffle quand, à cinq secondes de la fin du programme court aux Jeux olympiques de Turin, Marie-France a fait une chute brutale sur la glace. Comme elle était blessée à la hanche, elle et Patrice ont dû déclarer forfait pour le reste de la compétition olympique.

Le couple est passé professionnel en 2007, après avoir gagné une médaille d'argent aux championnats du monde cette année-là, ratant le titre mondial par quelques dixièmes de point seulement. «Nous avions fait le tour et donné tout ce que nous avions à offrir, nous ont-ils expliqué en chœur. Il fallait passer à autre chose.»

En plus de participer à la tournée *Stars on Ice* et de commenter les épreuves de patinage artistique aux Jeux de 2010 à RDS, le couple de patineurs a l'intention de fonder une école de patinage artistique de haut niveau.

Patrice et Marie-France, qui se sont mariés à l'été 2008, songent aussi à devenir parents. «Nous envisageons avoir un enfant quand nous aurons rempli tous nos engagements professionnels. Nous avons ouvert une petite fenêtre dans notre agenda après les Jeux de Vancouver pour que Patrice et moi pensions à fonder une famille!» *(rires)*

Le mari de Marie-France, Patrice Lauzon, est l'entraîneur de Stéphane pour l'aventure.

«C'est un méchant challenge pour moi, mais j'adore ça.»

APPEL À TOUS!

Marie-France et Stéphane invitent les Québécois à zapper et à pitonner sur le clavier de leur téléphone ou de leur ordinateur le dimanche 11 octobre, au soir. En effet, ils désirent que le plus grand nombre de téléspectateurs du Québec regardent *Battle of the Blades*, à 20 h, sur les ondes de la CBC, et qu'ils votent pour les patineurs d'ici. La compétition reprendra le lendemain à la même heure. Un des couples encore en lice sera éliminé le lendemain soir, soit le 12 octobre.

«Le concours est uniquement présenté sur le réseau anglais de Radio-Canada, explique la belle patineuse. Le problème pour nous, c'est que l'émission est diffusée à 20 h, en même temps qu'*Occupation double* (TVA) et *Tout le monde en parle* (Radio-Canada). L'auditoire québécois de notre show de patinage risque d'être peu nombreux, ce qui avantagera les couples de patineurs originaires du Canada anglais. Dites aux gens de tenir leur téléphone près de leur télécommande et d'appeler quand viendra le temps de voter! Ils pourront aussi nous donner leur appui par Internet. C'est gratuit!» Le message est passé.

«Leisa, ma femme, a été la première à m'encourager à répondre oui aux producteurs de la série.»

sique. C'est un méchant challenge pour moi, mais j'adore ça.»

Le défi est de taille pour Stéphane, qui se décrit comme le pire danseur qui soit. «Je suis plutôt du genre à rester assis à regarder les autres danser lors d'une soirée. Le slow? C'est pas mieux. La fille qui danserait avec moi risquerait de se faire écraser les orteils. Je ne suis pas doué, même si j'ai toujours adoré la musique.»

Un trio gagnant

Pendant l'entraînement, on est témoin d'une belle complicité. «Marie, Pat et moi formons presque une famille. Elle est ma petite sœur, et lui, mon frère.» On entend souvent Stéphane appeler Patrice «coach», sur la patinoire. «Je ne peux pas faire autrement. Il me connaît de mieux en mieux au fil des jours et il sait que je peux en donner davantage. Alors, il met la barre plus haut et il devient de plus en plus exigeant. C'est un vrai coach, comme ceux que j'ai connus dans ma carrière!» raconte Stéphane en riant. Est-ce que c'est plus facile avec Marie-France? «Pantoute! C'est une soie, bien sûr, et quelle athlète! Mais c'est aussi une femme qui sait ce qu'elle veut. Quand nous répétons sur la glace les chorégraphies qu'elle et son mari ont préparées, je lui parle et je lui chante des chansons. J'en fais tellement qu'il lui arrive de se fâcher. Marie est Lion, tout comme ma femme. Elle a du caractère. J'aime ça. Elle me ramène à l'ordre: "*Hey! Focus!* Concentre-toi. Tu vas manquer d'air si tu parles tout le temps!" Je les adore, Marie et Pat!»

En affaires avec son amoureuse

On se rappellera que Stéphane Richer s'est retiré de la Ligue nationale en 2002, et il ne semble éprouver aucun regret. «Ça s'est très bien passé. J'ai tourné cette page de ma vie avec beaucoup plus de facilité que bien d'autres joueurs de hockey. Cela faisait déjà une dizaine d'années que j'étais propriétaire d'un terrain de golf et que j'étais pas mal occupé par mes affaires. Mon changement de carrière s'est donc fait rapidement et sans douleur. Ma conjointe et moi avons aussi deux boutiques Fruits & Passion à Montréal. Nous avons beaucoup de personnel... et deux fois plus de maux de tête, comme dirait l'autre», raconte-t-il en riant.

Ambassadeur des Canadiens

Stéphane est également un des ambassadeurs des Canadiens. «Je m'implique dans tout ce qui touche les relations publiques, les promotions, les banquets. Je suis en quelque sorte le second de Flower *(Guy Lafleur)*. Quand il a des obligations qui l'empêchent d'accepter une invitation, j'y vais à sa place. Je trouve ces rencontres avec le public très enrichissantes sur le plan personnel. Ça ne paraissait peut-être pas quand j'étais un joueur actif, mais je suis un gars hyper gêné. Pendant longtemps, j'ai eu de la difficulté à laisser les gens entrer dans ma bulle. Je suis plutôt du genre renfermé. Ça va mieux maintenant.»

D'AUTRES PATINEURS ET EX-HOCKEYEURS…

Les autres concurrents qu'on pourra voir dans *Battle of the Blades:*

- TIE DOMI avec CHRISTINE HOUGH-SWEENEY;
- BOB PROBERT avec KRISTINA LENKO;
- CLAUDE LEMIEUX avec SHAE-LYNN BOURNE;
- GLENN ANDERSON avec ISABELLE BRASSEUR;
- KEN DANEYKO avec JODEYNE HIGGINS;
- CRAIG SIMPSON avec JAMIE SALÉ;
- RON DUGUAY avec BARB UNDERHILL.

L'ÉMISSION *BATTLE OF THE BLADES* EST DIFFUSÉE SUR LES ONDES DE LA CBC LES DIMANCHES ET LUNDIS À 20 H JUSQU'AU 16 NOVEMBRE.